

ברכות

אשר יצר

Sois loué HaChem notre D., Roi de L'Univers,

Qui guérit toute chair et agit miraculeusement.

**La bénédiction de "Acher Yatsar" est une bénédiction de gratitude et de louange à D. pour la sagesse infinie avec laquelle Il a créé le corps de l'homme.**

Il est écrit dans le "Tour" que, du temps du Roi David chaque jour mouraient cent jeunes gens, et David institua de dire cent bénédictions par jour, et la mortalité cessa.

Il est écrit dans les livres saints que de là, on apprend un remède merveilleux pour échapper aux maladies, etc., grâce aux bénédictions qu'on prononce correctement, avec ferveur, en particulier pour la bénédiction de "Acher Yatsar" qui a été composée pour glorifier le fonctionnement du corps humain.

Rabbi Yerou'ham de Mir a dit que si quelqu'un réfléchissait attentivement à ce qui se passe depuis l'absorption de la nourriture, jusqu'à son élimination, il devrait envoyer un télégramme à ses proches pour les rassurer, que, D. merci, tout va bien.

Nos Sages nous enseignent: "On ne jettera pas la bénédiction de sa bouche" (Berakoth 47a). "Mais on la prononcera avec ferveur, et en articulant lentement" (Michna Beroura). Le Choul'han 'Aroukh et le Ben Ich 'Hai écrivent qu'il est méritoire de lire la bénédiction dans le texte, et qu'il est interdit de s'adonner à toute autre occupation lorsqu'on prononce une bénédiction, "ne serait-ce qu'une action insignifiante - parce que cela ressemblerait à une bénédiction prononcée de manière fortuite."

Par conséquent, il convient de se tenir à sa place quand on dit la bénédiction, de s'abstenir de s'essuyer les mains, de marcher, de mettre son manteau, de faire des signes avec les mains ou avec les yeux, car tout cela détourne de la ferveur requise.

**Si nous nous arrêtons un instant et que nous observons l'extraordinaire machine appelée "corps humain", nous pourrions reconnaître la sagesse du Créateur, comme il est écrit "Par mon corps, je vois D." (Job 19.261)**

HALTE Concentre-toi!      REFLECHIS      ARRETE-TOI  
 ↓                                      ↓                                      ↓  
 Sur le texte                      Avec ferveur                      Halte absolue

**Pendant vingt secondes**

Consacrer 20 secondes pour prononcer cette bénédiction 6 fois par jour en moyenne, cela ne prendra en tout que 2 minutes (120 secondes) par jour, pour remercier D. pour ce miracle.

Sois loué HaChem notre D., Roi de L'Univers, qui a formé l'homme avec sagesse et a créé en lui de nombreux orifices et cavités. Il est évident et clair devant le trône de ta gloire que si l'un d'eux devait se boucher ou s'ouvrir, nul ne pourrait survivre, même un court laps de temps. Sois loué HaChem, qui guérit toute chair et agit miraculeusement.

ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם, אשר יצר את האדם בחכמה, וברא בו נקבים נקבים, חלולים חלולים. גלוי וידוע לפני כסא כבודך, שאם יסתם אחד מהם או אם יפתח אחד מהם, אי אפשר להתקיים אפילו שעה אחת. ברוך אתה ה' רופא כל-בשר ומפליא לעשות:

Qui a créé avec sagesse: a) la sagesse par laquelle D. a créé l'homme. b) le don de la sagesse que D. a accordée à l'homme. Des orifices: comme la bouche, l'oreille, etc. Des cavités: pour les organes intérieurs. Si au moment de la naissance d'une personne, ce qui doit s'ouvrir ne s'ouvre pas et que ce qui doit être fermé n'est pas fermé, il est impossible à cet être humain de survivre. Qui guérit: Grâce à l'expulsion des déchets, le corps humain est guéri. Agit miraculeusement: si on fabrique une outre et qu'on perce un seul trou, l'air s'en échappe. D. a créé en l'homme de nombreux orifices, et malgré tout, l'air ne s'en échappe pas. L'harmonie fragile des organes est une oeuvre miraculeuse (Beith Yossef). Le lien entre l'âme spirituelle et le corps physique est une création merveilleuse (Rema).



même un court laps de temps.



Nul ne pourrait survivre,



si l'un d'eux devait se boucher ou s'ouvrir,



Et a créé en lui de nombreux orifices et cavités.



Qui a formé l'homme avec sagesse



Le développement de l'être humain

