

ברכת

אשר יצר

ברוך אתה ה' מלך העולם...

... רופא כל בשר ומפליא לעשות:

ברכת אשר יצר היא ברכת הודאה ושבת לה' על החכמה הנפלאה בבריאת גופו של האדם.

כתוב בספרים הקדושים: שסגולה להנצל ממחלות וכדו' על ידי אמירת הברכות כתיקון. ובפרט ברכת "אשר יצר" שנתקנה על שבת הבריא במערכת הגוף של האדם. בודאי שהכוונה בברכה זו היא עצה וסגולה נפלאה למנוע מחלות משונות ר"ל ולהרבות רפואות וישועות. כתב איש אלקים החכם הצדיק ר' משה ן' מכיר זצ"ל בספרו סדר היום "יברך אותה בכוונה ויאמר מלה במלה... לא יחלה כל ימיו ולא יצטרך לרופא ולא לרפואתו". בברכת "אשר יצר" יש מ"ה תיבות כמנין "אדם" וכן תיבות "חלולים חלולים" גימטריא רמ"ח (אברים) חז"ל אמרו: "לא יזרוק את הברכה מפיו (ברכות מז, א) "אלא יכוין בעת האמירה ויברך בנחת" (משנה ברורה ה, א) וכתוב בספה"ק שראוי לומר הברכה מתוך הכתב דוקא. "ואפילו תשמיש קל" (משנה ברורה) ב"שולחן ערוך" (קצ"א, ג) נפסק: "אסור לעשות מלאכה בעודו מברך", ו"אסור לעסוק בשום עסק והטעם מפני שנראה כמברך דרך ראי ומקרה" (שם). וכן כתב הבן איש חי: "אסור לעסוק בשום עסק אזובעוונותינו הרים נכשלים בברכה זו יותר" ולכן עצה טובה שיעמוד במקומו בשעת הברכה וימנע מניגוב ידים, הלכה, לבישת מעיל, רמיזה בידים או בעינים שכל זה מסיח דעתו מן הכונה". ועוד כתב הבן איש חי "שכל אדם איש או אשה צריכים להבין את ביאור המילים בברכה זו".

אם תעצור לרגע ותתבונן בפעולת המכונה המופלאה הנקראת "גוף האדם" תוכל להכיר את בורא העולם כפי שכתוב **"מבשרי אחזה אלוה"** (איוב י"ט, כ"ו)

עצור! ↓ לחלוטין

חשוב! ↓ בכוונה

והתרכז! ↓ במילים

למשך כ- 20 שניות

דע שהקדשת 20 שניות לאמירת הברכה בכוונה 6 פעמים ביום לדוגמא, תקח בסך הכל 2 דקות (120 שניות) ביום, לאמירת תורה להקב"ה!!!

ברוך מקור הברכות **אתה יהוה אלהינו** יאהדונהי אדון הכל היה הוא ויהיה **אלהינו** תקיף - בעל היכלת ובעל הפחות פלם **מלך העולם, אשר יצר את האדם בחכמה**, נפלאה, שהרי הגוף מלא נקבים ובכל זאת הנשמה והרוח משתמרים בתוכינו. **וברא בו נקבים נקבים**, יצר בו פה, חוטם, אוזן וכו' **חלולים חלולים**. לב, פרס ומשיים גלוי וידוע לפני כפא כבודך שאם יפתם יותר מדי צרכו אחד מהם מהאברים הפתוחים שלנו או אם יפתח אחד מהם מהאברים הסגורים שלנו **אי אפשר להתקיים במצב כזה אפילו שעה אחת**. **ברוך** מקור הברכות **אתה יהוה אלהינו** יאהדונהי אדון הכל היה הוא ויהיה **רופא כל בשר** שבורר האוכל ודוחה הפסולת, הוא רפואה גדולה לגוף ומפליא גבורות ונפלאות השם! [בשמחה עצומה] על גדול אלהותו ותברך ויתעלה! **לעשות** ששומר רוח האדם בקרבו וקושר דבר רוחי דבר גשמי, גוף מלא נקבים והרוח אינו יוצא, פלא גדול ותמידי בכל רגע, יוצא מגדר הטבע!



... אפילו שעה אחת



... אי אפשר להתקיים ולעמוד לפניך



... שאם יפתח או יסתם אחד מהם



וברא בו נקבים נקבים חלולים חלולים...

